

# EGG TIME/OMLETĂRIE

Cu ou

## nordic scrambled eggs - 1 E (320.00 g)

**Ou** - 140g, Tortila - 60g, Ceapa - 50g, Avocado - 40g, Somon afumat la rece - 30g, Antioxidant: Lactat de sodiu (E 325)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 688.8 / 164.9, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0.7

Alergeni

Ouă

## Country Omelette/OMLETĂ CA LA ȚARĂ - 2 E (335.00 g)

**Ou** - 140g, Prosciutto cotto - 50g, Ceapa - 50g, Telemea de capra (Conține **Lapte**) - 40g, Ardei - 20g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 683.4 / 164.3, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 3.5

Alergeni

Ouă, Lapte

## cheese eggology/OUĂ ZBĂTUTE CU BÂNZETURI FINE - 3 E (350.00 g)

**Ou** - 140g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Tortila - 40g, **Branza** Cheddar - 40g, Roșie - 30g, **Branza** Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, **Unt** de masa B 65% grasime, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Conservant: Lizozim (E 1105)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 899.1 / 215.4, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0.8

Alergeni

Ouă, Lapte

## Starter/O atenție, o maslină

## SCOVERGI JARRE (365.00 g)

Făină de **grâu** dur - 200g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 50g, **Smântână** - 50g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Roșie - 20g, SALATĂ DE ARDEI COPT (Ardei capia copt decojit cu otet, Ulei de măsline, Usturoi, Pătrunjel), Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1320.8 / 315.7, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 36.6 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Lapte

## burrata cu rucola - 2 E (225.00 g)

**Branza** Burrata - 125g, Roșii cherry - 80g, Pătrunjel, Ulei de măsline, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 782.6 / 187.7, Grăsimi (g): 17.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Lapte

## Antipasti Alouette/ANTIPASTE STRĂINEZE - 6 E (555.00 g)

**Branza** Burrata - 125g, Roșii proaspete - 100g, rucola - 60g, **Brânză** dură (Conține **Ouă, Lapte**) - 60g, Prosciutto crudo - 60g, Masline - 50g, Salata verde - 30g, Salam Napoli picant - 30g, Salam - 30g, Ulei de măsline, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 790 / 193.6, Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Ouă, Lapte

## creveți cu guacamole (300.00 g)

Guacamole - 170g, Creveți (Conține **Pește**) - 130g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 991.9 / 238.3, Grăsimi (g): 18.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Pește

## halloumi la plită (320.00 g)

Branza Halloumi - 180g, Roșii - 80g, rucola - 30g, Pătrunjel - 20g, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 901 / 215.8, Grăsimi (g): 17.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 1.2

### Alergeni

-

## dovlecel gratinat - 1 E (412.00 g)

Dovlecel - 200g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 80g, **Brânză** mozzarella - 80g, Sos Rosii - 50ml, Sare, Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 580 / 138.9, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Ouă, Lapte

## **bruschette mare e monti - 4 E (320.00 g)**

Paine toast (Conține **Gluten**) - 140g, Cremă de brânză - 80g, Somon - 50g, Prosciutto cotto - 50g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Propionat de calciu (E 282), Acid ascorbic (E 300), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 961.7 / 229.7, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 21.6 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.8, Sare (g): 4.3

### **Alergeni**

Gluten

## **bruschette cu roșii - 1 E (425.00 g)**

Roșii proaspete - 200g, Pâine albă (Conține **Gluten**) - 150g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 60g, Ulei de măsline, Usturoi, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 609 / 156, Grăsimi (g): 6.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 17.6 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.2

### **Alergeni**

Gluten, Lapte

## **Mozzarella Cryspsy cu sos cretan/MOZZARELLA CROCANTĂ CU MUJDEI FANARIOT - 3 E (290.00 g)**

Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 50g, **Ou** - 50g, Ulei de palmier - 30ml, **Smântână** - 20g, Sos Rosii - 20ml, Ulei de măsline, Mărar, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1346 / 324.2, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 0.7

### **Alergeni**

Gluten, Ouă, Lapte

## **Vegan Food/ DE POST, DIN CONVINGERE ȘI DIN LEGUME**

## **VÂNĂȚĂ DICHISITĂ (350.00 g)**

Vânăță - 200g, Sos de rosii cu dovlecel - 100ml, Ceapa - 30g, Ardei - 20g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 159.2 / 38, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.2

### **Alergeni**

-

## **ciuperci cu spanac (465.00 g)**

Ciuperci mixte - 200g, Roșii - 80g, Malai Mamaliga - 60g, Suc din rosii - 60ml, Ceapă - 50g, Semințe de floarea soarelui, Usturoi

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 335.1 / 80.3, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 11.8, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.1

### **Alergeni**

-

## **tigae de legume (481.00 g)**

Orez - 150g, Sos Rosii - 80ml, Ceapa - 80g, Ardei - 80g, Dovlecel - 80g, Chips de cartofi, Sare

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 286.4 / 67.8, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.4

### **Alergeni**

-

## mezze vegane - 1 E (426.00 g)

salată de vinete - 140g (Vinete coapte - 93.33ml, Roșii proaspete, Ulei de floarea soarelui, Ceapa, Rodie), Humus cu semințe/HUMUS DIN NĂUT BATUT - 140g (Naut - 94.30g, Seminte de dovleac, Semințe de floarea soarelui, Ulei de măsline, Pătrunjel, Pastă din semințe de **susan**, Usturoi), Roșii proaspete - 90g, Masline - 50g, Usturoi, Sare, Antioxidant: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 599.4 / 150.3, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 1

### Alergeni

Susan

## salată de vinete - 1 E (300.00 g)

Vinete coapte - 200ml, Roșii proaspete - 40g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Ceapa - 20g, Rodie, Antioxidant: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 479.5 / 119.1, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.7

### Alergeni

-

## Humus cu semințe/HUMUS DIN NĂUT BATUT (193.00 g)

Naut - 130g, Semințe de floarea soarelui - 20g, Seminte de dovleac - 20g, Ulei de măsline, Pătrunjel, Pastă din semințe de **susan**, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1133.7 / 273.1, Grăsimi (g): 18.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Susan

## Guacamole cu rodii/AVOCADO ZDROBIT PÂNĂ SE FACE GUACAMOLE (360.00 g)

Avocado - 180g, Pâine albă (Conține **Gluten**) - 100g, Ceapă - 40g, Roșii proaspete - 40g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 704.3 / 171.9, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

## SOUP/CIORBĂRIE

### SUPER -CREMĂ DE PRAZ (440.00 g)

Apă - 150ml, Cartof - 80g, Praz - 50g, Bacon afumat - 30g, Ceapă - 30g, **Țelină** - 30g, Ardei - 30g, Morcov - 30g, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 261.4 / 62.8, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Țelină

### CIORBĂ DE BURTĂ CONTEMPORANĂ (522.00 g)

Supă de legume cu carne de vită - 300g, Burtă de vită - 80g, **Smântână** - 60g, Ardei capia copt decojit cu otet - 35g, **Ou** - 25g, Ciuperci mixte - 20g, Otet

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 329.7 / 79.2, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Ouă, Lapte

## SPICY CIOPPINO (590.00 g)

Salau biban (Conține **Pește**) - 100g, **Creveți** - 100g, **Calamar** - 100g, **Scoici** - 80g, Roșii cherry - 80g, Ardei - 80g, **Unt** 65% grasime - 50g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 430.2 / 102.2, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Crustacee, Pește, Lapte, Moluște

## BOUILLABAISSE CU FRUCTE DE MARE - 2 E (470.00 g)

Roșii cherry - 80g, **Scoici** - 80g, Pâine (Conține **Gluten**) - 80g, **Creveți** - 80g, Calamar tentacule - 50g, Suc din rosii - 50ml, **Calamar** - 50g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrati de sodiu (E 331)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 341.7 / 81, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Gluten, Crustacee, Moluște

## CIORBĂ DE PUI A LA GREC (422.00 g)

Apă - 100ml, Piept de pui - 80g, Smântână de gătit - 50g, Morcov - 50g, Ceapă - 50g, Ardei - 50g, Lămâie - 30g, **Ou**, Baza pentru mancaruri cu gust de gaina

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 254.5 / 60.9, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Ouă



## borș de cocoș (451.00 g)

Apă - 100ml, Pulpe de pui - 100g, Sos Rosii - 50ml, Morcov - 50g, Ceapă - 50g, Bors (Conține **Gluten**) - 30g, **Țelină** - 30g, Ardei - 30g, Pătrunjel, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 243.7 / 58.4, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Gluten, Țelină

## cremă de roșii cu formaggi (380.00 g)

Apă - 150ml, Sos Rosii - 100ml, Crutoane pentru supe si salate (Conține **Gluten, Lapte, Susan**) - 50g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 20g, Ceapă - 20g, Morcov - 20g, **Țelină** - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 348.2 / 83.3, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 10.1, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Lapte, Țelină, Susan

## Crema de legume cu pesto (230.00 g)

Ardei - 40g, Cartofi - 40g, Ceapă - 40g, Morcov - 40g, **Țelină** - 40g, Crutoane Natur pentru supa (Conține **Gluten, Lapte**) - 30g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.5 / 98.6, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Lapte, Țelină

## BIG SALAD/ VERZITURI

## **SALATĂ SCLIFOSITĂ CU PIEPT DE PUI - 3 E (385.00 g)**

Piept de pui - 100g, Salata verde - 50g, Spanac - 50g, Salata arugula - 50g, Salată verde - 50g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 30ml, Brânză albastră - 20g, **Nuci caju** - 20g, Rodie, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 508.9 / 121.7, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Soia, Lapte, Nuci

## **DAKOTA CU PUI CAMELIZAT (365.00 g)**

Salata iceberg - 100g, Piept de pui - 100g, Masline - 50g, Zahăr - 30g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, Castraveti proaspeti - 30g, Ulei de măsline, **Nuci caju**

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 699.3 / 167.2, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 9.1, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Ouă, Lapte, Nuci

## **TRIPOLI CU HALLOUMI/SALATĂ FANARIOTĂ CU HALLOUMI LA GRĂȚAR (410.00 g)**

Salata verde - 100g, **Brânză** Halloumi - 80g, Roșii cherry - 60g, Castraveti proaspeti - 40g, Spanac - 30g, rucola - 30g, Porumb - 30g, Gulie - 20g, Morcov - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 326.7 / 78.4, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Lapte

## CAESAR CU PIEPT DE PUI/SALATA LUI CEZAR (415.00 g)

Piept de pui - 100g, Salata iceberg - 100g, Roşii cherry - 60g, Bacon afumat - 50g, Maioneză - 40g, Grana Padano (Conţine **Ouă, Lapte**) - 30g, Crutoane pentru supe si salate (Conţine **Gluten, Lapte, Susan**) - 20g, mustar Dijon, Ansoa

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 676.3 / 162.2, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Susan

## VEGGY CU AVOCADO ȘI SEMINȚE (392.00 g)

Avocado - 150g, Salata verde - 80g, Roşii cherry - 60g, Spanac - 40g, rucola - 40g, Ulei de măsline, Lămâie, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 446.2 / 108.1, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.6

### Alergeni

-

## HIP FOOD/SANDVIȘURI DE PRIN LUME

### MITITEI ÎNFOFOLIȚI - 11 E (500.00 g)

Mici - 200g, PÂINEA CASEI - 200g (Făină de **grâu** dur - 186.99g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Drojdie), VARZĂ ALBĂ CU MORCOVI - 60g (Varză - 48.75g, Morcov), SALATĂ DE ARDEI COPT (Ardei capia copt decojit cu otet, Ulei de măsline, Usturoi, Pătrunjel), Muștar, Sos de **branza** cheddar (Conţine **Soia, Lapte**), Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Corector de aciditate: Acid lactic (E 270), Citrați de sodiu (E 331), Acid fosforic (E 338), Stabilizator: Fosfați de sodiu (E 339), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Emulsifiant: Stearoil 2-lactilat de Na (E 481), Amidon modificat: Fosfat de Amidon (Amidon monofosfat) (E 1410), Amidon acetilat (ester) (E 1420), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1007.7 / 240.7, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 27.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

## SHAORMA MARE PENTRU DOI - 2 E (645.00 g)

Pulpa de pui - 200g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 130g (Cartofi - 114.04g, Ulei rafinat de palmier, Sare), VARZĂ ALBĂ CU MORCOVI - 80g (Varză - 65g, Morcov), Tortilla - 60g, Ceapă - 50g, Castraveti proaspeti - 40g, Maioneză - 30g, Bacon afumat - 30g, Ketchup - 20g, Usturoi, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 651.9 / 155.7, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 0.8

### Alergeni

-

## PATATE FRITE CU RAGU DE VITĂ ȘI SOS CHEDDAR/CHILI CON CARNE CU CARTOFI ȘI SOS CHEDDAR - 5 E (610.00 g)

Cartofi prajiti - 300g, Carne tocată de vită - 60g, Sos de rosii - 50ml, Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 50g, Ceapă - 50g, Ulei de palmier - 50ml, Ceapa - 30g, **Branza** Chedar - 20g, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 753.2 / 181.1, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Soia, Lapte

## SANDWICH NEW VYORKEZ CU SKIRT VITĂ/SANDVIȘ NEWYORKEZ - 2 E (575.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, SKIRT STEAK\* - 130g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, **Branza** Chedar - 50g, Bacon afumat - 50g, Ardei capia copt decojit cu otet - 50g, **Unt** de masa B 65% grasime, Drojdie, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1164.5 / 277.6, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 26.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## CHILLI CON CARNE (425.00 g)

Carne tocată de vită - 200g, Tortila - 60g, Fasole - 60g, Orez - 35g, Ceapă - 25g, Sos Rosii - 20ml, Ulei de măsline, Ardei iute, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 928.3 / 222, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 0.3

### Alergeni

-

## PUI STRACETTI - 2 E (447.00 g)

Piept de pui - 150g, Pesmet auriu - 80g, Roșii proaspete - 60g, **Ou** - 52g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Ulei de palmier - 30ml, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**), **Smântână**, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 950.6 / 230.6, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Gluten

## BEEF QUESADILLA/QUESADILLA CU VITĂ - 1 E (300.00 g)

Carne tocată de vită - 130g, Tortila - 60g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 30g, Ardei - 30g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 880.3 / 211.1, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Lapte, Muștar, Sulfiți

## CHEESE KEBAB - 4 E (410.00 g)

Piept de pui - 180g, Tortila - 60g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Ceapă - 30g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 30g, Maioneză - 20g, **Branza** Chedar - 20g, Ardei capia copt si decojit - 20g, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509), Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 780.5 / 185.8, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 17.5, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Gluten, Lapte, Muștar, Sulfiți

## ALOUETTE BURGER (397.00 g)

Burger - 140g, Chiflă - 90g, **Ou** - 52g, Bacon afumat - 35g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 30g, Salata verde - 20g, Varză, Maioneză

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 903.7 / 215.8, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.4

### Alergeni

Gluten, Ouă, Muștar, Sulfiți

## PIZZA URBANA

### PIZZA IL MONTE DI CARNE - 9 E (613.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Prosciutto cotto - 60g, Salam pizza - 60g, Carnati Oltenesti extra (Conține **Soia**) - 60g, Bacon afumat - 60g, Salam Napoli picant - 40g, Drojdie, Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Eritorbat de sodiu (E 316), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Difosfati (E 450), Acidifiant: Trifosfati (E 451), Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1254.8 / 299.9, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 3.3

### Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

## PIZZA BOLOGNEZE - 1 E (648.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Carne tocată de vită - 120g, Suc din rosii - 100ml, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 80g, Roșii cherry - 60g, Ceapa - 30g, Ardei iute - 25g, Drojdie, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 854.3 / 203.8, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 25.3 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Lapte

## PIZZA ALOUETTE - 6 E (700.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Suc din rosii - 80ml, Carnati Oltenesti (Conține **Muștar**) - 60g, Bacon afumat - 60g, **Branza** Cheddar - 40g, Ceapa - 30g, **Ou** de prepelita - 30g, Ceapa - 30g, Roșie - 20g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Colorant: Acid carminic (E 120), Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Emulsifiant: Difosfati (E 450)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1029.5 / 245.7, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 23.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

Poate conține urme de: Țelină

## PIZZA MULTI FORMAGGI - 6 E (583.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Roșii - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, **Branza** Cheddar - 40g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, **Branza** Gorgonzola - 30g, Drojdie, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1232.5 / 293.9, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 29.7 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.5

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte

## PIZZA VILLAGIO CON PATATE - 1 E (553.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Cartofi prăjiți - 120g, Carne tocată de vită - 100g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Bacon afumat - 50g, Drojdie, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1230.6 / 293.1, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 38.7 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Gluten, Lapte

## PIZZA LE STAGIONI - 4 E (703.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, **Brânză** mozzarella - 80g, Suc din rosii - 80ml, Ciuperci champignons - 70g, Salam Napoli picant - 40g, Prosciutto cotto - 40g, Porumb - 30g, Ardei - 30g, Drojdie, Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 904.6 / 215.7, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 24 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.8

### Alergeni

Gluten, Lapte

## PIZZA CARBONARA - 6 E (474.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 100g, **Ou** - 50g, Bacon afumat - 40g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 30g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Drojdie, Sare, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1149 / 273.8, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 33.1 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte



## PIZZA FIORE E DIAVOLA - 3 E (403.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Suc din rosii - 80ml, **Brânză** mozzarella - 40g, Porumb - 30g, Salam Napoli picant - 20g, Drojdie, Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1023.4 / 243, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 39.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Lapte

## PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI - 3 E (624.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Prosciutto cotto - 100g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Suc din rosii - 80ml, Ciuperci champignons - 60g, **Brânză** mozzarella - 50g, Drojdie, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 900 / 214.6, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 25.7 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 3.6

### Alergeni

Gluten, Lapte

## PIZZA REGINA MARHERITA - 1 E (504.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Suc din rosii - 80ml, Roșii cherry - 50g, **Brânză** mozzarella - 40g, Drojdie, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 977 / 232.8, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 31.5 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Gluten, Lapte

## HOME-MADE PASTA

## **TAGLIATELLE CU SOMON - 4 E (615.00 g)**

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, Roșii cherry - 100g, **Somon** - 100g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 80ml, Suc din rosii - 60ml, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, **Unt** de masa B 65% grasime, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.8 / 166.9, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte

## **TAGLIATELLE CU CREMĂ DE TRUFE ȘI RODII - 4 E (170.00 g)**

Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 80ml, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, Rodie - 30g, Crema de trufe - 20g, **Unt** de masa B 65% grasime, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 988 / 236.6, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Ouă, Soia, Lapte

## **TAGLIATELLE CU CREVȚI ȘI CALAMARI - 1 E (545.00 g)**

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, **Creveți** - 100g, **Calamar** - 100g, Suc din rosii - 80ml, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Ulei de măsline, Usturoi, Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 573.2 / 135.8, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște

## SPAGHETTI BOLOGNESE - 4 E (453.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, Carne tocată de vită - 100g, Suc din rosii - 80ml, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 20ml, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**), Usturoi, Condimente, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 701.4 / 166.7, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 20 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte

## SPAGHETTI CU FRUCTE DE MARE (565.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, **Scoici** - 80g, Suc din rosii - 80ml, **Creveți** - 80g, **Calamar** - 80g, Ulei de măsline, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 496.6 / 117.5, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Crustacee, Moluște

## SPAGHETTI AOP CU CREVEȚI - 1 E (478.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, **Creveți** - 100g, Ardei - 100g, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Pătrunjel, Ulei de măsline, Usturoi, Ardei iute, Sare, Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 601.6 / 142.5, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 19.4 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte

## SPAGHETTI CARBONARA CHITARRA - 6 E (462.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, Pancetta - 80g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 80ml, **Ou** - 52g, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de sodiu (E 250), Lizozim (E 1105), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 933.8 / 222.6, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 19.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte

## PENNE FORMAGGI CU POMODORI SECCHI ȘI CAJU - 5 E (350.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 230g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 30g, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 20g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 875.6 / 207.9, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 25.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 9, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte

## PENNE GRATINATE CU PUI, BACON - 3 E (596.00 g)

Piept de pui - 100g, Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Ciuperci mixte - 100g, Suc din rosii - 80ml, Bacon afumat - 80g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 60g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 60ml, Ulei de măsline, Usturoi, Sare, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 794 / 189, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

## PENNE SICILIENE CU PROSCIUTTO COTTO - 4 E (380.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 100ml, Ciuperci champignons - 100g, Sos Rosii - 50ml, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 30g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 750.7 / 178.2, Grăsimi (g): 6.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

## PENNE CU LEGUME ȘI SOS ALB - 3 E (400.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Morcov - 80g, Dovlecel - 60g, Ceapa - 60g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Ardei - 50g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 567.2 / 134, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 23.7 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Gluten, Soia, Lapte

## FROM FARM

### NEW YORK BEEF STEAK (330.00 g)

Vrăbioară de vită - 250g, **Unt** de masa B 65% grasime - 60g, Suc de lamaie / Suc de lime, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 878.4 / 209.5, Grăsimi (g): 15.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.6, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 16.8, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Lapte

## **BEEF STRIPS SCHMITZEL - 3 E (385.00 g)**

Vrăbioară de vită - 150g, **Ou** - 50g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, Pesmet auriu - 40g, Făină de **grâu** dur - 40g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 30g, Ulei de palmier - 25ml, **Nuci caju**, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1095.7 / 262.4, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 16.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Nuci

## **COTLET DE PORC CU OS MARINAT - 3 E (400.00 g)**

Cotlet de porc - 300g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Ciuperci mixte - 30g, Ceapa - 20g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 519.3 / 123.8, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Soia, Lapte

## **STINCOTTO CU CHIPSURI DE MORCOV ȘI SOS CRETAN - 3 E (535.00 g)**

Ciolan afumat cu os vidat (Conține **Soia, Lapte**) - 450g, Ulei de palmier - 40ml, Morcov - 20g, **Smântână** - 20g, Mărar, Antioxidant: Lactat de sodiu (E 325), Emulsifiant: Difosfati (E 450), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 897.8 / 215.9, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 13, Sare (g): 2.1

### Alergeni

Soia, Lapte

## COASTE DE PORC LA CUPTOR CU SOS BARBEQUE - 5 E (575.00 g)

Coaste de porc - 450g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, Vin 11% alcool - 30ml, Ardei capia copt decojit cu otet - 30g, Sos barbeque - 20ml, Usturoi, Antioxidant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 431.1 / 103.4, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Soia, Lapte

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Țelină, Muștar, Susan

## MUȘCHIULEȚ DE PORC CU CIUPECI - 4 E (360.00 g)

Muschi de porc cu ierburi fine - 130g, Ciuperci mixte - 100g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Coniac / Coniac - 50g, Ardei capia copt decojit cu otet - 20g, Mărar, Usturoi, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 457.6 / 109.6, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Soia, Lapte

## COCOȘEL DE MUNTE LA BARDĂ (489.00 g)

Cocosel de munte - 400g, Făină de **grâu** dur - 30g, Ulei de palmier - 25ml, Pătrunjel, Ulei de măsline, Usturoi, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 836.1 / 199.8, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten

## PUI CU SOS GORGONZOLA ȘI CAJU - 3 E (325.00 g)

Piept de pui - 220g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 40g, **Nuci caju**, Ulei de floarea soarelui, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 724.9 / 173.2, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Soia, Lapte, Nuci

## SARAMURA DIN PULPA DE PUI (445.00 g)

Pulpe de pui - 250g, Ceapă - 60g, Roșie - 60g, Ardei iute - 30g, Ardei - 30g, Pătrunjel, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 521.5 / 125, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.1

### Alergeni

-

## GRILL DE PUI CU SOS CHEDDAR - 4 E (307.00 g)

Piept de pui - 240g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, **Branza** Cheddar - 20g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 678.9 / 161.8, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Soia, Lapte

## SPECIAL DISH



## RIB EYE STEAK DRY AGED - 3 E (325.00 g)

Antricot de vită - 250g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 30ml, **Unt** de masa B 65% grasime - 20g, Coniac / Coniac, Piper roz boabe, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1132.9 / 271.9, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.3, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Soia, Lapte

## MUȘCHI DE VITĂ - 3 E (330.00 g)

Muschi de vită - 250g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 50ml, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 30g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 858.2 / 206.1, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Soia, Lapte

## SKIRT BEEF - 1 E (255.00 g)

SKIRT STEAK - 220g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Crema otet balsamic, Colorant: Caramel IV – sulfit amoniac (E 150 d)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1034.7 / 247.5, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 27.1, Sare (g): 1.8

### Alergeni

Ouă, Lapte

## **CEAFĂ DE MANGALIȚĂ (280.00 g)**

Ceafă de porc - 200g, Castraveti murati - 60g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 856.2 / 206.2, Grăsimi (g): 16 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1.6

Alergeni

-

## **PULPĂ DE RAȚĂ CU CIULAMA DE CIUPERCI (0.00 g)**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 0, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

Alergeni

-

## **GALLETTO (671.00 g)**

Cocosel de munte - 500g, Cartofi prăjiți - 150g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 780.9 / 185.5, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 18.5, Sare (g): 0.2

Alergeni

-

## **STEAK DE PUI CU OREZ (435.00 g)**

Piele de pui - 240g, Orez - 100g, Ardei - 20g, Morcov - 20g, Ceapa - 20g, Porumb - 20g, Ulei de floarea soarelui, Sos sweet chilli, Sos de **soia**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1291.8 / 312.8, Grăsimi (g): 27.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.3

Alergeni

Soia

## **SIDE DISH/BUCATE ÎNSOȚITOARE/MAI MULT DECÂT O GARNITURĂ**

## FASOLE VERDE FRIPTĂ (260.00 g)

Fasole - 150g, Făină de **grâu** dur - 30g, Ceapă - 20g, Ardei - 20g, Ulei de palmier - 20ml, Ulei de floarea soarelui, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 766.8 / 185.1, Grăsimi (g): 14 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

## SPARANGHEL GRILL - 1 E (220.00 g)

Sparanghel - 200g, Crema otet balsamic - 20g, Colorant: Caramel IV – sulfat amoniac (E 150 d)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 241.1 / 58, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 11 din care: Zaharuri (g): 5.6, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## OREZ NEGRU INTEGRAL CU UNT ȘI PARMESAN (100.00 g)

Orez - 50g, **Unt** de masa B 65% grasime - 30g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1852.3 / 440.6, Grăsimi (g): 25.9 din care: Acizi grași saturați (g) 15.4, Glucide (g): 40.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Ouă, Lapte

## OREZ CU LEGUME, SOS SOIA ȘI OU (362.00 g)

Orez - 150g, **Ou** - 52g, Morcov - 30g, Ardei - 30g, Ceapa - 30g, Porumb - 30g, Sos sweet chilli - 20ml, Sos de **soia** - 20ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 421.8 / 99.9, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 17.6 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Ouă, Soia

## PIURE DE CARTOFI CU CREMA DE TRUFE (235.00 g)

PIURE DE CARTOFI - 200g (Cartofi - 168.78g, **Lapte** - 25.32g, **Unt** de masa B 65% grasime, Sare), Crema de trufe - 35g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 430.4 / 102.7, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Lapte

## OREZ CU PARMESAN CU UNT (210.00 g)

Orez - 150g, **Unt** de masa B 65% grasime - 40g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1019.1 / 242.2, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 20.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Ouă, Lapte

## MĂMĂLIGĂ CU SEMINȚE INTEGRALE (85.00 g)

Malai - 70g, Semințe de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1647.4 / 395.4, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 64.4 din care: Zaharuri (g): 62.6, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## BROCCOLI CU UNT ȘI GRANO PADANO - 1 E (275.00 g)

Broccoli - 200g, **Unt** de masa B 65% grasime - 45g, **Branza** Grana Padano rasa (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, Conservant: Lizozim (E 1105)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 713.1 / 170.3, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Ouă, Lapte

## LEGUME GRILL (240.00 g)

Ciuperci mixte - 60g, Ceapa - 60g, Ardei - 60g, Dovlecel - 60g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 224.2 / 53.7, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.1

### Alergeni

-

## CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ CU PARMESAN - 2 E (230.00 g)

CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 200g (Cartofi - 175.44g, Ulei rafinat de palmier - 21.93ml, Sare), **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**), Pătrunjel, Usturoi, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 744.8 / 178.5, Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Ouă, Lapte

## PIURE DE CARTOFI (237.00 g)

Cartofi - 200g, **Lapte** - 30g, **Unt** de masa B 65% grasime, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 344.7 / 81.5, Grăsimi (g): 1.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Lapte

## CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 2 E (228.00 g)

Cartofi - 200g, Ulei rafinat de palmier - 25ml, Sare, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 710.4 / 170.4, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 1.3

### Alergeni

-

## SMALL SALAD

### SALATĂ DE RUCCOLA (120.00 g)

rucola - 60g, Roșii cherry - 60g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 105.5 / 25.1, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0

### Alergeni

-

### MIX DE SALATĂ VERDE (150.00 g)

Spanac - 50g, rucola - 50g, Salata verde - 40g, Ulei de măsline, Oțet balsamic (Conține **Sulfiți**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 195.3 / 47, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Sulfiți

## SALATĂ DE VARĂ (203.00 g)

Castraveti proaspeti - 80g, Ceapa - 60g, Roşie - 60g, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 144.4 / 34.6, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## SALATĂ COLESLAW (180.00 g)

Varză - 120g, Morcov - 40g, Maioneză - 20g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 250.2 / 59.8, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.2

### Alergeni

-

## SALATĂ DE ARDEI COPT (120.00 g)

Ardei capia copt decojit cu otet - 100g, Ulei de măsline, Usturoi, Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 409.3 / 98.9, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1.5

### Alergeni

-

## SALATĂ CASTRAVEȚI ACRII (250.00 g)

Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 250g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 129.7 / 31, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Gluten, Muștar, Sulfiți

## VARZĂ ALBĂ CU MORCOVI (160.00 g)

Varză - 130g, Morcov - 30g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 118.9 / 28.3, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## JUST BREAD

### PÂINE ALBĂ (100.00 g)

Pâine albă (Conține **Gluten**) - 100g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1010 / 240, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 47.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

### FOCCACIA (233.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1365.8 / 323.6, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 63.9 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

### PÂINEA CASEI (246.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1450.8 / 344.7, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 60.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 12, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten



# DESSERT/DULCEGĂRII

## ANANAS LA JAR (205.00 g)

Ananas - 150g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**) - 20g, Biscuit - 20g, Miere

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 523.5 / 124.3, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 22.5 din care: Zaharuri (g): 17.1, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Ouă, Lapte

## CLĂTITE BRAȘOVENCE (202.00 g)

Cremă de brânză - 40g, Mascarpone (Conține **Lapte**) - 40g, **Smântână** - 30g, **Lapte** - 30g, Făină de **grâu** dur - 30g, Stafide - 20g, **Ou**, Esență de rom

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 847.7 / 202.8, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 7.8, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

## SCOVERGI COANA MARE PE SATURATE (600.00 g)

SCOVERGI CA LA MAMAIA/CIUROS - 600g (Făină de **grâu** dur - 431.25g, Ulei de floarea soarelui - 75ml, Gem de zmeură - 56.25g, Zahăr pudră - 28.13g, Drojdie)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1613.6 / 385, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 55.6 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

## SCOVERGI CA LA MAMAIA/CIUROS (320.00 g)

Făină de **grâu** dur - 230g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Gem de zmeură - 30g, Zahăr pudră, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1613.6 / 385, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 55.6 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0

### Alergeni

Gluten

## SOUFFLE AU CHOCOLAT (0.00 g)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 0, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## TORT BISCOTTO CU BAILEYS - 3 E (211.00 g)

Biscuiți - 50g, Mascarpone (Conține **Lapte**) - 50g, Crema de **alune** cu cacao (Conține **Arahide, Soia, Lapte**) - 50g, Cacao - 30g, Zahăr pudră - 25g, Lichior Irish Cream Baileys, Antioxidant: Lecitine (E 322), Acidifiant: Hidroxid de potasiu (E 525), Stabilizator: Carbonat de potasiu (E 501i)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1437.5 / 342.5, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 43.2 din care: Zaharuri (g): 25.9, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Arahide, Soia, Lapte

## DOLCE DI LATTE (233.00 g)

Lapte - 80g, Făină de **grâu** - 50g, **Ou** - 40g, Zahăr - 40g, Rodie, Sos de soia vanilie, Esență de vanilie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 819.4 / 193.4, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 36.3 din care: Zaharuri (g): 20, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Gluten, Ouă

## CHEESECAKE - 2 E (200.00 g)

Cheesecake (bază de biscuiți) - 170g, Dulceata fructe de padure - 30g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent gelatinizant: Pectine: pectina, pectina amidata (E 440)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1556.2 / 373.1, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 10.9, Glucide (g): 40.1 din care: Zaharuri (g): 30.6, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 0.4

### Alergeni

-

## carne albă

La jar mămânci

## mititei cu muștar, cartofi fripiți și castraveți murați - 5 E (430.00 g)

Mici - 220g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 140g (Cartofi - 122.81g, Ulei rafinat de palmier, Sare), Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 35g, **Mustar** - 35g, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 747 / 179.6, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1.2

### Alergeni

Gluten, Muștar, Sulfiți

## pulpă de pui piure aromatizat (394.00 g)

Pulpe de pui - 220g, PIURE DE CARTOFI - 150g (Cartofi - 126.58g, **Lapte, Unt** de masa B 65% grasime, Sare), Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Usturoi, Făină de **grâu** dur

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 655.6 / 157, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Gluten, Lapte

## carne roșie

la jar mănânci

## bisteca pe plită (340.00 g)

Antricot de vită - 300g, Ardei capia copt decojit cu otet, Roșie, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.5 / 267.7, Grăsimi (g): 19.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.9, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 0.2

### Alergeni

-

## pastramă orientală de berbecuț (392.00 g)

pastramă - 200g, Orez - 100g, Roșie - 50g, Ardei iute - 30g, Ulei de floarea soarelui, Curcuma

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1029.3 / 246, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 13, Sare (g): 1

### Alergeni

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan

## Împreună cu prietenii

### festin fin - 6 E (1300.00 g)

bisteca pe plită - 400g (Antricot de vită - 352.94g, Ulei de floarea soarelui, Roșie, Ardei capia copt decojit cu otet, Usturoi, Pătrunjel), COTLET DE PORC CU OS MARINAT - 350g (Cotlet de porc - 262.50g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 43.75ml, Ciuperci mixte - 26.25g, Ceapa), pastramă - 250g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 150g (Cartofi - 131.58g, Ulei rafinat de palmier, Sare), Dovlecel - 100g, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, **Branza** Cheddar, Usturoi, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 928.5 / 222.5, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Soia, Lapte

## Ospăț îmbelșugat - 7 E (1375.00 g)

Muschiulet de porc - 400g, Mici - 330g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 240g (Cartofi - 210.53g, Ulei rafinat de palmier - 26.32ml, Sare), SKIRT STEAK - 160g, Carnaciori de porc - 150g, **Mustar** dulce - 60g, Smântână de gătit - 30g, Usturoi, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900), Îndulcitor: Sucraloza (E 955), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 797.5 / 191.4, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 1

### Alergeni

Muștar

## plataou michel jarre - 11 E (1655.00 g)

BEEF QUESADILLA/QUESADILLA CU VITĂ - 330g (Carne tocată de vită - 143g, Tortila - 66g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 55g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 33g, Ardei - 33g), CHEESE KEBAB - 330g (Piept de pui - 144.88g, Tortila - 48.29g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 40.24g, Ceapă - 24.15g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 24.15g, Maioneză, Ardei capia copt si decojit, **Branza** Cheddar), CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 300g (Cartofi - 263.16g, Ulei rafinat de palmier - 32.89ml, Sare), Mici - 280g, PUI STRACETTI - 250g (Piept de pui - 83.89g, Pesmet auriu - 44.74g, Roșii proaspete - 33.56g, **Ou** - 29.08g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 27.96g, Ulei de palmier, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte, Smântână**), Muștar - 60g, Maioneza - 40g, Sos sweet chilli - 30ml, **Smantana** UHT pentru gatit 20% - 30g, Usturoi, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma de Carruba (E 410), Guma Guar (E 412), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900), Îndulcitor: Zaharina si sarurile de Na, K, Ca (E 954), Conservant: Lizozim (E 1105), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 856.6 / 205.8, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte, Muștar, Sulfiți

## **mici meseriași - 10 E (1275.00 g)**

Mici - 800g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 280g (Cartofi - 245.61g, Ulei rafinat de palmier - 30.70ml, Sare), **Mustar** dulce - 70g, Castraveti murati (Conține **Gluten, Muștar, Sulfiți**) - 40g, SALATĂ DE ARDEI COPT - 40g (Ardei capia copt decojit cu otet - 33.33g, Ulei de măsline, Usturoi, Pătrunjel), Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 40ml, **Branza** Cheddar, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Lecitine (E 322), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900), Îndulcitor: Sucraloza (E 955), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 805.4 / 193.7, Grăsimi (g): 14.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 6.3 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.1

### **Alergeni**

Gluten, Soia, Lapte, Muștar, Sulfiți

## **masă câmpenească în doi - 3 E (850.00 g)**

Mici - 200g, Pulpe de pui - 200g, Ceafă de porc - 200g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 140g (Cartofi - 122.81g, Ulei rafinat de palmier, Sare), SALATĂ COLESLAW - 80g (Varză - 53.33g, Morcov, Maioneză), Muștar - 30g, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 805 / 193.4, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 0.9

### **Alergeni**

-

## **piesă de mușchiuleț de porc - 2 E (680.00 g)**

Muschiulet de porc - 400g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 140g (Cartofi - 122.81g, Ulei rafinat de palmier, Sare), Dovlecel - 100g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 30g, Pătrunjel, Usturoi, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 554.7 / 132.3, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 0.6

### **Alergeni**

Lapte

# **ROMÂNIA DE AZI**

## TASTY POMANA PORCULUI - 3 E (291.00 g)

Ceafa de porc - 200g, Cârnați pentru grătar (Conține **Lapte**) - 80g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Glucono-delta-lactonă (E 575), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1166.2 / 279.9, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 18.5, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Lapte

## SCHNITZEL HABSBURGIC - 4 E (552.00 g)

Muschiulet de porc - 350g, SALATĂ COLESLAW - 80g (Varză - 53.33g, Morcov, Maioneză), Pesmet auriu - 50g, Ulei de palmier - 35ml, Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 30ml, **Branza** Cheddar, Colorant: Anatto, bixina, norobixina (E 160 b), Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 773.1 / 184.9, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 15, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Soia, Lapte

Poate conține urme de: Gluten

## OLD-FASHION TOCHITURA (542.00 g)

Carne de porc - 200g, MĂMĂLIGĂ CU SEMINȚE INTEGRALE - 80g (Malai - 65.88g, Semințe de floarea soarelui), Ceapă - 60g, Cârnați fierți - 60g, **Ou** - 52g, Suc din rosii - 50ml, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 40g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 864 / 207.6, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 11.6 din care: Zaharuri (g): 10.5, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Ouă, Lapte

## **PULP FICTION CIULAMA - 3 E (530.00 g)**

Pulpe de pui - 200g, MĂMĂLIGĂ CU SEMINȚE INTEGRALE - 80g (Malai - 65.88g, Semințe de floarea soarelui), Sos pe bază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**) - 80ml, Ardei capia copt decojit cu otet - 70g, Ciuperci mixte - 60g, Ceapă - 40g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 720.5 / 172.8, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 9.9, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Soia, Lapte

## **NEW-AGE BULZ - 1 E (400.00 g)**

Carnaciori de porc - 100g, MĂMĂLIGĂ CU SEMINȚE INTEGRALE - 80g (Malai - 65.88g, Semințe de floarea soarelui), Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 70g, **Smântână** - 70g, **Ou** - 50g, Ceapa - 30g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1154.9 / 278.2, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.1, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 13.7, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.2

### Alergeni

Ouă, Lapte

## **SEEFood/PESCĂRIE**

### **CARACATIȚĂ GRILL CU SOS DE RODII (255.00 g)**

**Caracatiță** - 200g, Roșii cherry - 30g, Ulei de măsline, Rodie, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 441.4 / 105.3, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Moluște



## SARAMURĂ MUNTENEASCĂ DE PĂSTRĂV (590.00 g)

PĂSTRĂV LA JAR - 350g (Păstrăv - 340.28g, Usturoi, Ulei de floarea soarelui), Sos de rosii - 80ml, Ardei - 60g, Ceapă - 60g, Ardei iute - 30g, Ulei de măsline

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 606 / 145.1, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0

### Alergeni

Pește

## PĂSTRĂV LA JAR (360.00 g)

Păstrăv - 350g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 820.3 / 196.1, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 21.6, Sare (g): 0

### Alergeni

Pește

## MIX GRILL DE MARE/ GRĂȚAR DE MARE - 2 E (565.00 g)

File salau - 150g, Calamar - 100g, Creveți - 100g, Calamar tentacule - 80g, Vin 11% alcool - 50ml, Roșie - 50g, Unt de masa B 65% grasime - 30g, Usturoi, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrați de sodiu (E 331)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 433.5 / 102.8, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Crustacee, Lapte, Moluște

## SARAMURA DE SOMON ȘI ȘALĂU (405.00 g)

File salau (Conține **Pește**) - 100g, **Somon** - 100g, MĂMĂLIGĂ CU SEMINȚE INTEGRALE - 80g (Malai - 65.88g, Semințe de floarea soarelui), Sos Rosii - 80ml, Ardei iute - 30g, Ulei de măsline, Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 790.7 / 189.5, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 14.4 din care: Zaharuri (g): 13, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Pește

## DORADA FILE CU MUJDEI DE ROȘII COAPTE (250.00 g)

Dorada (Conține **Pește**) - 200g, SALATĂ DE ARDEI COPT - 20g (Ardei capia copt decojit cu otet, Ulei de măsline, Usturoi, Pătrunjel), Roșie - 20g, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 604.1 / 144.9, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Pește

## SOMON GRILL (290.00 g)

**Somon** - 200g, Sos Rosii - 80ml, Capere

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 670.6 / 161.3, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Pește

## FISH AND CHIPS - 2 E (520.00 g)

File salau (Conține **Pește**) - 200g, CARTOFI PRĂJIȚI ÎN COAJĂ - 130g (Cartofi - 114.04g, Ulei rafinat de palmier, Sare), Dovlecel - 100g, Pesmet auriu - 50g, **Smântână** - 20g, Ulei de palmier, Usturoi, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321), Antispumant: Polidimetilxiloxan (E 900)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 728.2 / 173.7, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 14 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Pește, Lapte

Poate conține urme de: Gluten

## RISOTTO CU FRUCTE DE MARE - 2 E (420.00 g)

**Creveți** - 100g, **Creveți** - 70g, Calamar tentacule - 50g, Roșii cherry - 50g, **Scoici** - 50g, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**) - 40g, **Unt** de masa B 65% grasime - 30g, **Calamar** - 30g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrați de sodiu (E 331)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 602 / 143.1, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște

## CREVEȚI CU CALAMAI CU RISOTTO (380.00 g)

OREZ CU PARMESAN CU UNT - 100g (Orez - 71.43g, **Unt** de masa B 65% grasime, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**)), **Calamar** - 100g, **Creveți** - 100g, Roșii cherry - 40g, OREZ NEGRU INTEGRAL CU UNT ȘI PARMESAN - 30g (Orez, **Unt** de masa B 65% grasime, **Branza** rasa Grana Padano (Conține **Ouă, Lapte**)), Coniac / Coniac

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 619.2 / 147, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște

## SCOICI CU KAPIA (495.00 g)

Scoici - 350g, Roşii cherry - 60g, Ceapă - 40g, Vin 11% alcool - 30ml, Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 170.1 / 40.3, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 7, Sare (g): 1

### Alergeni

Moluște

## TOCĂNIȚĂ DE TENTACOLE/ATOS - 2 E (470.00 g)

Calamar tentacule - 200g, Dovlecel - 100g, Ardei - 100g, Sos Rosii - 50ml, Praz, Ulei de măsline, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrați de sodiu (E 331)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 265.2 / 63, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.3

### Alergeni

-

## Alte rețete

### DORADA LA JAR CU SOS UAU (380.00 g)

Dorada (Conține **Pește**) - 350g, Ulei de măsline, Ardei iute, Usturoi, Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 552.8 / 132.1, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Pește

## **dirty irish breakfast/MIC DE JUN DE MAHMUREALĂ (500.00 g)**

Cartofi prăjiți - 250g, **Ou** prajit - 90g, Bacon afumat - 50g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 50g, Roșii cherry - 30g, Ceapa - 30g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1021 / 243.1, Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 27.2 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.7

### **Alergeni**

Ouă, Lapte

## **Spaghette carbonara chitara (150.00 g) - 46.00 RON**

Paste făinoase cu ou (Conține **Gluten**)\* - 150g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1468.6 / 351, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 72.9 din care: Zaharuri (g): 70.6, Proteine (g): 11, Sare (g): 0

### **Alergeni**

Gluten

*\*provenit din produse congelate*